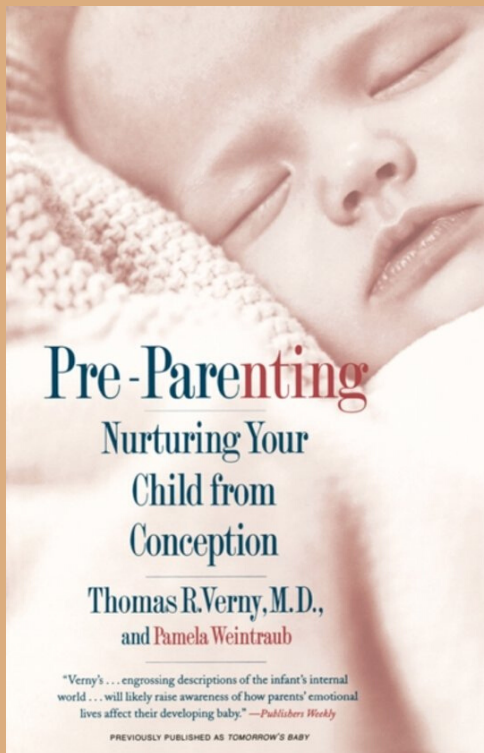


Boekenlijst

Op deze boekenlijst vind je een aantal boeken die ook het bewustzijn van zowel de ongeboren als pasgeboren baby als uitgangspunt nemen. Helaas is er nog heel weinig nederlandstalige literatuur, vandaar dat er een paar Engelse titels bij staan. Mocht je in het Duits kunnen lezen, dan is daar ook heel veel literatuur m.b.t dit onderwerp te vinden.

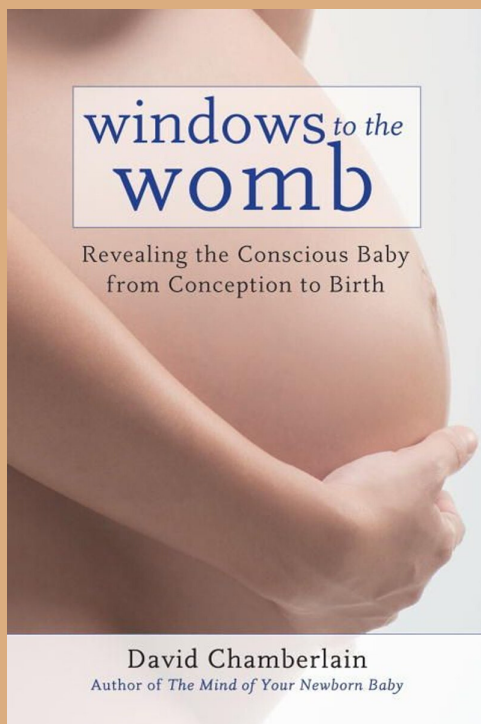


In *De Eerste 1000 Dagen* wordt het belang van een goede start beschreven. In dit boek staan veel interessante wetenschappelijke en biologische feiten over het prenatale leven. Er wordt vooral beschreven hoe verschillende factoren tijdens de eerste 1000 dagen van invloed zijn op de gezondheid en hoe het maatschappelijk en economisch gezien interessant is om juist in deze fase van het leven te investeren.



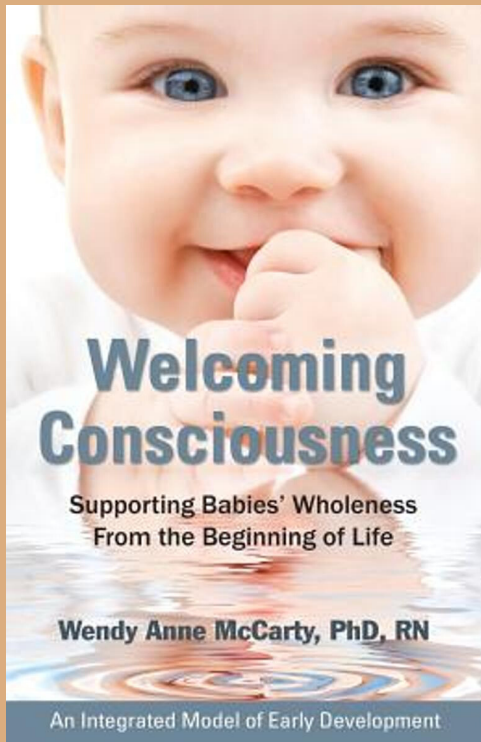
Thomas Verny is een van de pioniers in het veld van prenatale psychologie. In dit boek beschrijft hij heeft uitvoerig de ontwikkeling van het embryo en de foetus en hoe de band tussen ouder en kind al tijdens de zwangerschap gevoed wordt.

Hij gaat ook in op prenatale herinneringen, hoe ze gevormd en gedragen worden door het verdere leven.

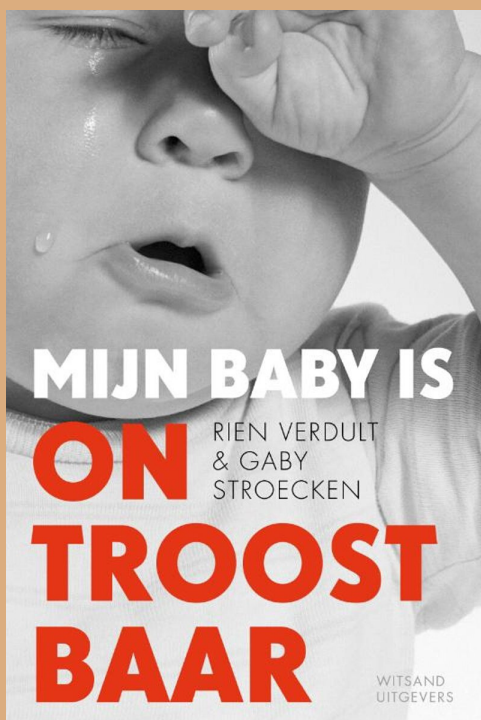


David Chamberlain is een andere pionier in dit veld en beschrijft in dit boek het gevoelsleven van het ongeboren kind. Hij laat zien hoe echoscopie ook een belangrijke rol heeft gespeeld in het verkrijgen van een dieper begrip van het prenatale leven.

Er staan ook veel ervaringen in van mensen die in regressietherapie hun eigen prenatale ervaringen verkennen.

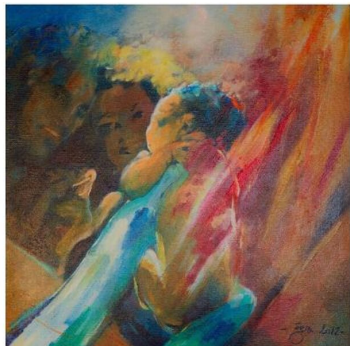


In het boek *Welcoming Consciousness* ligt de focus voornamelijk op het verkennen van het prenatale bewustzijn en daarmee ook hoe het prenatale leven in het latere leven doorwerkt via impliciete herinneringen. Maar de grote vraag is het bewustzijn en dit boek gaat wat dat betreft de diepte in. Het biedt ook iets meer een spirituele benadering die grotendeels ook wetenschappelijk onderbouwd is.



Dit boek beschrijft vooral hoe baby's al vanaf de conceptie gevoelig zijn voor allerlei invloeden en gebeurtenissen. Het ontroostbare huilen wordt gelinkt aan overweldigende en soms traumatische ervaringen in het vroege leven van de baby.

Vanuit een therapeutisch perspectief worden ook praktijkervaringen gedeeld in dit boek. Een heel compleet boek.



In Liefdevolle Verbinding

Essentiële Fasen tijdens de Eerste 1000 Dagen

Sylvia Verduin

In Liefdevolle Verbinding is een heel overzichtelijk boek waarin de vroege hechtingsmomenten worden beschreven en waarin ook dieper ingegaan wordt op het emotionele leven van de ongeboren en pasgeboren baby. Er wordt met name extra aandacht besteed aan stress en de uitwerkingen daarvan.



Waarom je baby huilt en hoe je je kind kunt troosten

Thomas Harms

LANNOO

Dit boek zou ik alle nieuwe ouders aanbevelen. Het richt zich op het leven na de geboorte en specifiek op het huilen van de baby. Het verschaft inzichten in de noodzaak en intelligentie achter huilen, in de verschillende vormen van huilen en laat vooral zien hoe je als ouders met het huilen kunt zijn en je kindje kunt troosten. Heel fijn boek met praktijkvoorbeelden en oefeningen.