



Bonding before Birth

Week 2

\ een digitaal dagboek ter
ondersteuning van je
zwangerschapsbeleving in deze
onzekere tijden \



"The body develops from us, not the other way around. We created our body, cell by cell, we created it."

Rumi

Deze week kijken we naar het ontstaan van menselijk leven, naar de ontwikkeling van het embryo en naar het Bewustzijn en het Onderbewuste. Wat bewustzijn is en hoe je bewustzijn beleeft, is voor iedereen persoonlijk. Hoe je je verhoudt tot het geheel, tot de natuur, tot leven en dood, wordt gevormd door je eigen levenservaringen en door je persoonlijke beleving van spiritualiteit. Laat dat ook je uitgangspunt zijn, blijf daar trouw aan. Hieronder een gedicht ter inspiratie:

Conception

Knowing and yet not knowing
Conscious and yet not conscious
Alive, and yet not alive
Resting within the sanctity of universal love
Resting and waiting, alone and yet not alone

The rhythmic patterns of the universe
the fractal rhythm of auric colours
Permeating internal sleep
Light cascading upon light
Radiating stars beaming presence
From eternity
Rays upon rays
Multifractional rainbows streaming forth

Strength upon strength, an energy connection
Pulling and pushing, love abounding

A cracking, resounding, resonating gravitational pull
and a falling from heaven, from infinity
Tumbling, floating, spinning, spiralling, whirling
Faster, slower, faster
Descending from a great height
Light penetrating light
Resisting, succumbing, allowing
Restraining, choosing, selecting
And with an explosion
Crashing into the Cosmos
into conception
A spiritual being into a physical body

Intuitief Schrijven

De vragen in dit digitale dagboek van deze week zijn zeker niet eenvoudig te beantwoorden. Je hoeft dat ook niet in een keer te doen. Het zijn geen vragen waar je het antwoord meteen op weet. Misschien brengen de vragen in eerste instantie alleen een gedachtestroom op gang. Misschien houd je de vragen de komende dagen losjes in je bewustzijn en komt er op een onverwacht moment een antwoord opborrelen vanuit je onderbewuste. Volg hierin weer je eigen gevoel en wijsheid!

Meditatie "Babymassage"



Dagboek Week 2

Welke woorden uit het gedicht raken je het meest en heb je misschien een gevoel waarom dat zo is?



Sluit deze manier van kijken naar Bewustzijn ("*Ik ben Bewustzijn, ik heb een lichaam*") aan bij jouw wereldbeeld? Of ligt het voor jou juist anders? Hoe zou je het in je eigen woorden formuleren?





Waar denk je aan/wat voel je als je een tijdje naar dit plaatje kijkt?

Heb je tijdens deze zwangerschap een ervaring gehad waarbij iets uit het onderbewuste aan de oppervlakte kwam? Een symbolische droom? Een intuïtieve ingeving?

